

MBO (Medizinisch-berufliche Orientierung)

Bereits während einer medizinischen Rehabilitation sollen arbeits- und berufsbezogene Probleme identifiziert und geeignete Schritte zur Sicherung des Verbleibs der betroffenen Patienten in Arbeit und Beruf eingeleitet werden.

Hierzu wurde das Konzept der Medizinisch-beruflichen Orientierung (MBO) als Ergänzung der Medizinischen Rehabilitation eingeführt. Unter MBO wird die Ausrichtung des gesamten Rehabilitationsprozesses auf gesundheitsrelevante Faktoren des Arbeitslebens, deren frühzeitige Identifikation und das Angebot an Leistungen, die den Verbleib des Betroffenen in Arbeit und Beruf unterstützen bzw. seine Reintegration ins Arbeitsleben erleichtern, verstanden. Reha-Kliniken und ambulante Zentren sind nun aufgefordert weitere arbeits- und berufsbezogene Module für die Diagnostik und Intervention von berufsbezogenen Problemlagen zu entwickeln.

Hierbei können Rehakliniken und ambulanten Zentren durch mein Dienstleistungsangebot in mehreren Bereichen konzeptuell oder beratend unterstützt werden.

Meine Dienstleistungen:

- *Assessment*
- *Motivationsförderung*
- *Arbeits- und berufsbezogene Intervention*
- *Zusammenarbeit und Vernetzung*
- *Personalentwicklung*

Assessment

Zur Erfassung und Beschreibung von arbeits- und berufsbezogenen Problemlagen werden unterschiedlichste diagnostische Verfahren in Ergänzung zu den klinikinternen Instrumenten zu einer individuellen Testbatterie zusammengefügt. Diese Testbatterie besteht aus standardisierten psychologischen Testverfahren zur Leistungs- und Persönlichkeitsdiagnostik in Kombination mit anderen Verfahren (wie z.B. Interviews) und ermöglicht einerseits eine Erhebung der spezifischen Problemlagen, aber auch eine Verlaufsevaluation über den gesamten Rehabilitationsprozess.

Förderung der Motivation

Über psychologische Einzelgespräche, Trainings oder Schulungen werden berufliche Problemlagen (z.B. Ängste, soziale Konflikte, Mobbing) aufgedeckt, bearbeitet, adäquate Verhaltensweisen erarbeitet und die Motivation zur beruflichen Reintegration gestärkt.

Arbeits- und berufsbezogene Intervention

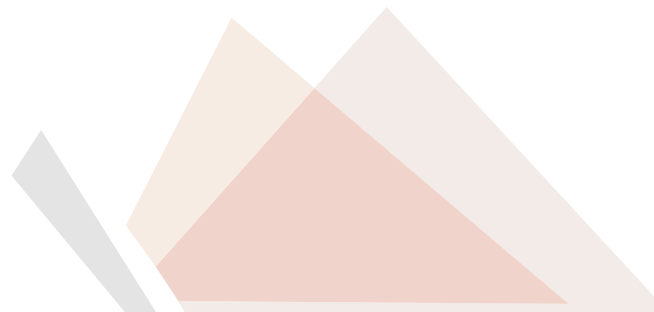
Von der Einzelberatung zu gruppenbezogenen Themen (z.B. Burnout-Prophylaxe, Stressmanagement) bis hin zur Beratung bei der Einrichtung von Simulationsarbeitsplätzen zur tätigkeits-spezifischen Belastungserprobung.

Zusammenarbeit mit externen Institutionen

Zur Unterstützung und Absicherung von Reintegrationsprozessen ist im Einzelfall eine Kontaktaufnahme zu Arbeitgebern und deren Beratung zur Vorbereitung einer Rückkehr an den Arbeitsplatz (z.B. Arbeitsplatzanpassung, Team-Coaching) anzuraten. Daneben kann auch die Kontaktaufnahme z.B. zu Selbsthilfegruppen oder Rehaträgern zur Vorbereitung weiterer Schritte in das Dienstleistungsangebot integriert werden.

Interne Personalentwicklung

Neben diesen direkt unterstützenden Dienstleistungsangeboten, werden auch im Rahmen einer klinikinternen Personalentwicklung Leistungen angeboten, z.B. Seminar zur Gesprächsführung oder Informationsveranstaltungen (z.B. BEM, Beantragung von Leistungen).



Was die Raupe Ende
der Welt nennt,
nennt der Rest der
Welt Schmetterling
(Lao-Tse)



**Antje Nikiel –
Arbeits- und Organisationspsychologie.**

Ausbildung im Handwerk, Studium der
Arbeits- und Organisationspsychologie, Tätig-
keiten in verschiedenen Bereichen und Branchen.
Berufliche Erfahrungen und Weiterbildungen
im Bereich der Personalentwicklung, des
Arbeits- und Gesundheitsschutzes, der Personal-
und Eignungsdiagnostik, Training, Coaching
und des Betrieblichen Gesundheitsmanagements.
Zertifizierte Hypnotherapeutin.

10-jährige Tätigkeit in der beruflichen Rehabi-
litation, davon 5 Jahre in der Bereichsleitung des
medizinisch-beruflichen Kompetenzzentrums.

Kooperation und Zusammenarbeit mit viel-
fältigen Organisationen und Netzwerken aus
z. B. Arbeitsmedizin, Medizinische Rehabilitation,
Gesundheitswirtschaft, berufliche Bildung,
Therapie und Wirtschaft.

Dienstleistungen für Reha-Kliniken und ambulante Zentren

Assessment
Arbeits- und berufsbezogene Problemlagen
Diagnostik BEM
Motivationsförderung
berufliche Orientierung
Sicherung des Verbleibs im Arbeitsleben
MBO Arbeitsplatzbezug
Training
Coaching Beratung

