

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

Möchten Sie Ihr Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) systematisch ergänzen, den Bereich der psychischen Belastungen angehen und Ihre Mitarbeiter im Umgang mit konkreten und arbeits-typischen psychischen Belastungen stärken?

Möchten Sie Ihr Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) zielgerichtet und systematisch mit dem internen Betrieblichen Eingliederungsmanagement (BEM) verknüpfen?

Möchten Sie eine niederschwellige psycho-soziale Beratung und Unterstützung für Ihr Unternehmen organisieren?

Ich unterstütze Sie gerne persönlich bei der Verhaltens- und Verhältnisprävention im Bereich psychischer Beanspruchung. Zudem kann ich über meine vielfältigen Kontakte Experten für Sie hinzuziehen, um andere Bereiche professionell abzudecken.

Meine Dienstleistungen:

- *Vorträge, Seminare und Workshops aus dem Bereich der Verhaltensprävention (z.B. Mobbing und Burnout-Prävention), für bestimmte Gruppen (z.B. Führungskräfte, Umgang mit psychisch kranken Mitarbeitern)*
- *Verhältnisprävention: Unterstützung bei der Identifikation von psychischen Anforderungen, Anpassung der Arbeitsorganisation*
- *Unterstützung im Einzelfall: z.B. Fallsupervision für Personalverantwortliche, Coaching*
- *Beratung und Unterstützung bei der Implementierung eines Gesundheitsmanagements*

Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)

Das betriebliche Eingliederungsmanagement (BEM) ist eine (gesetzliche) Aufgabe des Arbeitgebers mit dem Ziel, Arbeitsunfähigkeit der Arbeitnehmer möglichst zu überwinden, erneuter Arbeitsunfähigkeit vorzubeugen und den Arbeitsplatz des betroffenen Beschäftigten zu erhalten.

Meine Dienstleistungen:

- *Unterstützung bei der Implementierung von BEM im Unternehmen*
- *Intervention im BEM-Fall im Rahmen des internen Case-Managements (runder Tisch)*
- *Vorträge, Workshops und Seminare für verschiedene Interessensgruppen, z.B. Arbeitgebervertreter, BEM-Teammitglieder, Betriebsräte, Schwerbehindertenvertreter*

Unterstützung im Einzelfall

Eine wichtige Dienstleistung für Unternehmen ist die (Krisen)-Unterstützung für psychisch erkrankte oder besonders belastete Mitarbeiter. Dies erfolgt durch psychologisches Coaching zur Stabilisierung und Vermeidung einer Dekompensation und/oder zur Unterstützung in Phasen besonderer beruflicher Belastungen und Veränderungen (z.B. Erweiterung des Verantwortungsbereiches bei Führungskräften).

Meine Dienstleistungen:

- *psychologisches Einzelcoaching*
- *Aufgabenbezogenes Einzelcoaching*
- *Psychosoziale Sprechstunde*

Beispiele aus der Praxis

Betriebliches Gesundheitsmanagement

- > Stressmanagement-Workshop zur Identifikation von spezifischen psychischen Belastungen mit individueller Verhaltens- und Verhältnisprävention.

Betriebliches Eingliederungsmanagement

- > Unterstützung am „runden Tisch“ bei der Wiedereingliederung einer psychisch belasteten Mitarbeiterin nach einer Psychotherapie (Langzeiterkrankung).

Coaching im betrieblichen Kontext

- > Einzelcoaching eines Mitarbeiters zur Burnout-Krisenintervention im Übergang zur medizinischen Rehabilitation

Was die Raupe Ende
der Welt nennt,
nennt der Rest der
Welt Schmetterling
(Lao-Tse)



**Antje Nikiel –
Arbeits- und Organisationspsychologie.**

Ausbildung im Handwerk, Studium der
Arbeits- und Organisationspsychologie, Tätig-
keiten in verschiedenen Bereichen und Branchen.
Berufliche Erfahrungen und Weiterbildungen
im Bereich der Personalentwicklung, des
Arbeits- und Gesundheitsschutzes, der Personal-
und Eignungsdiagnostik, Training, Coaching
und des Betrieblichen Gesundheitsmanagements.
Zertifizierte Hypnotherapeutin.

10-jährige Tätigkeit in der beruflichen Rehabi-
litation, davon 5 Jahre in der Bereichsleitung des
medizinisch-beruflichen Kompetenzzentrums.

Kooperation und Zusammenarbeit mit viel-
fältigen Organisationen und Netzwerken aus
z. B. Arbeitsmedizin, Medizinische Rehabilitation,
Gesundheitswirtschaft, berufliche Bildung,
Therapie und Wirtschaft.

Dienstleistungen für Unternehmen

Betriebliches Gesundheitsmanagement
psychische Belastungen
Krisenintervention
psychosoziale Sprechstunde
Betriebliches Eingliederungsmanagement
Fallsupervision
Beratung
Coaching
Training



Antje Nikiel
Dipl. Psychologin
Kontakt:
Mobil 0178 45 86 99 7
Festnetz 07231 46 98 470
Büro: Kaiser-Wilhelm-Str.3
75179 Pforzheim
Mail: info@antje-nikiel.de
www.antje-nikiel.de

